

Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

Onderzoek naar gezondheid, leefstijl en welbevinden van jongeren in het voortgezet onderwijs

Almere



In deze infographic staan de belangrijkste resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 weergegeven voor gemeente Almere. De resultaten zijn ingedeeld naar de zes pijlers van Positieve Gezondheid. De resultaten van het onderzoek zijn gewogen naar geslacht, klas en onderwijsniveau. Onderstaande cijfers geven gemeente Almere weer, tenzij anders aangegeven.

Mijn Lichaam

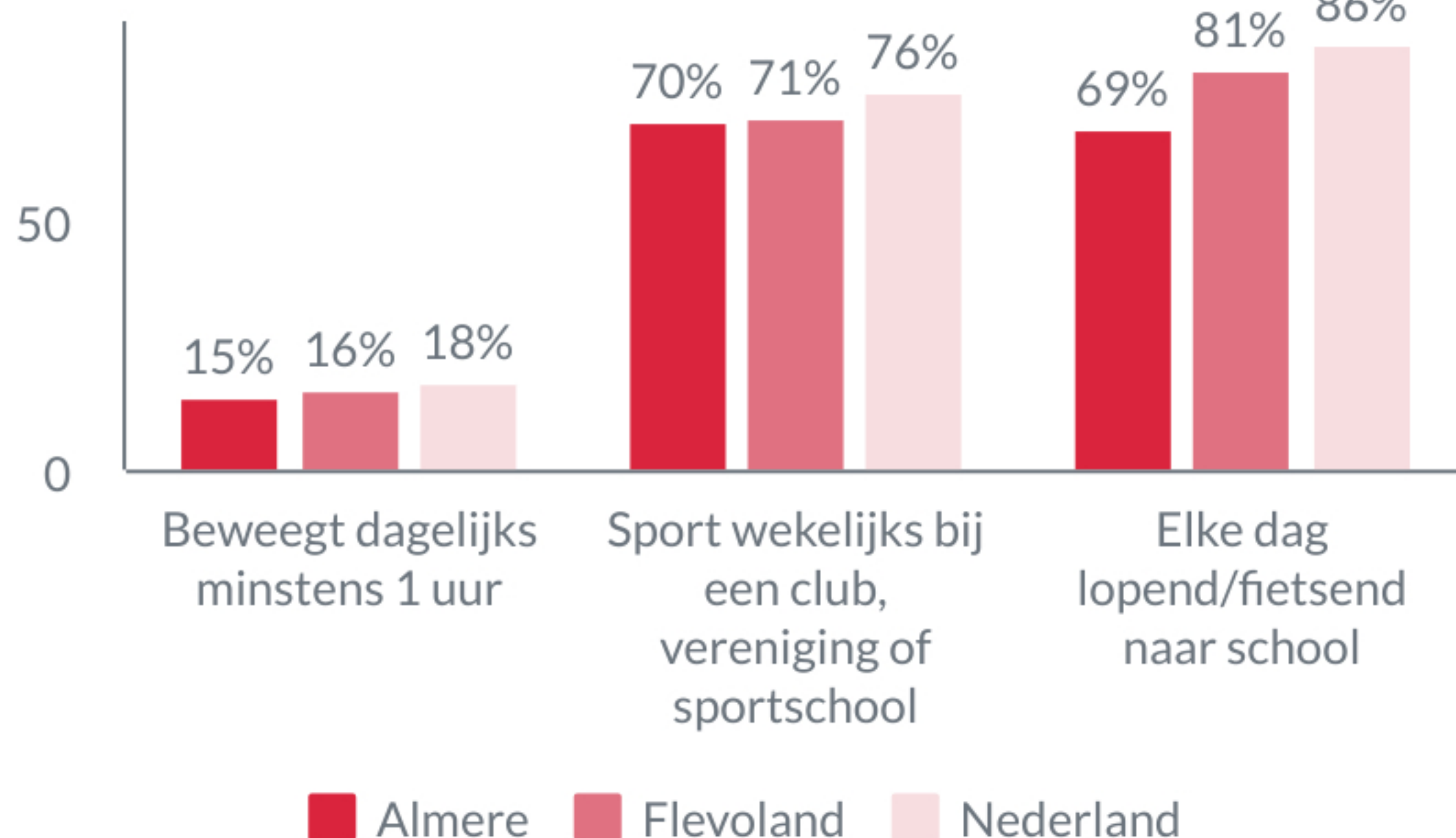
Ervaren gezondheid

81%



Van de leerlingen uit Almere heeft een (zeer) goede **ervaren gezondheid**. Dit is iets lager dan het gemiddelde in Flevoland (83%) en Nederland (86%).

Bewegen



Voeding

Ontbijt 5 dagen of meer per week



Eet dagelijks fruit



Eet dagelijks groente



0 20 40 60

■ Almere ■ Flevoland

Vaccinaties



82%

Van de leerlingen geeft aan **te zijn gevaccineerd**. Voor Flevoland is dit percentage 81%.

81%

Is het eens met de keuze van hun ouders m.b.t. vaccineren.

Lekker in je vel



77%



Van de leerlingen uit Almere **voelt zich gelukkig**. In Nederland voelt 84% van de leerlingen zich gelukkig.

13%

Is **jonge mantelzorger**. Een jonge mantelzorger heeft op dit moment een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving.

Nu en later

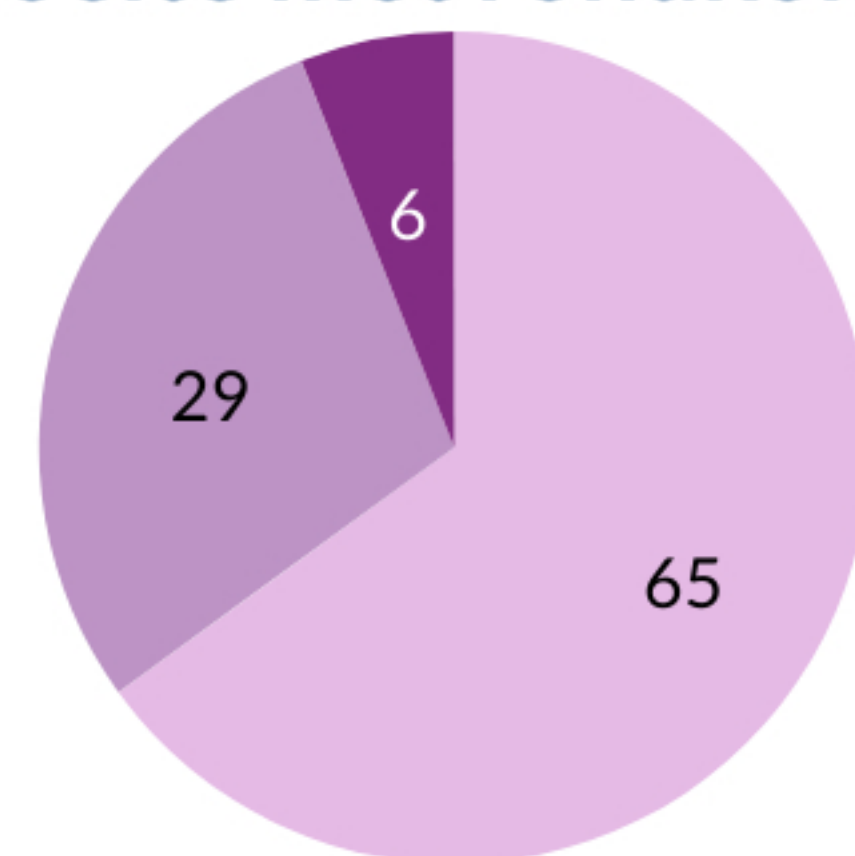


Moeite met rondkomen

91%



Van de leerlingen is voldoende **weerbaar**.



■ Ervaart geen enkele moeite (65%)
■ Moet opletten (29%)
■ Ervaart enige of grote moeite (6%)

Dagelijks leven



Sociale media en gamen

9%

Loopt risico op problematisch gebruik sociale media.

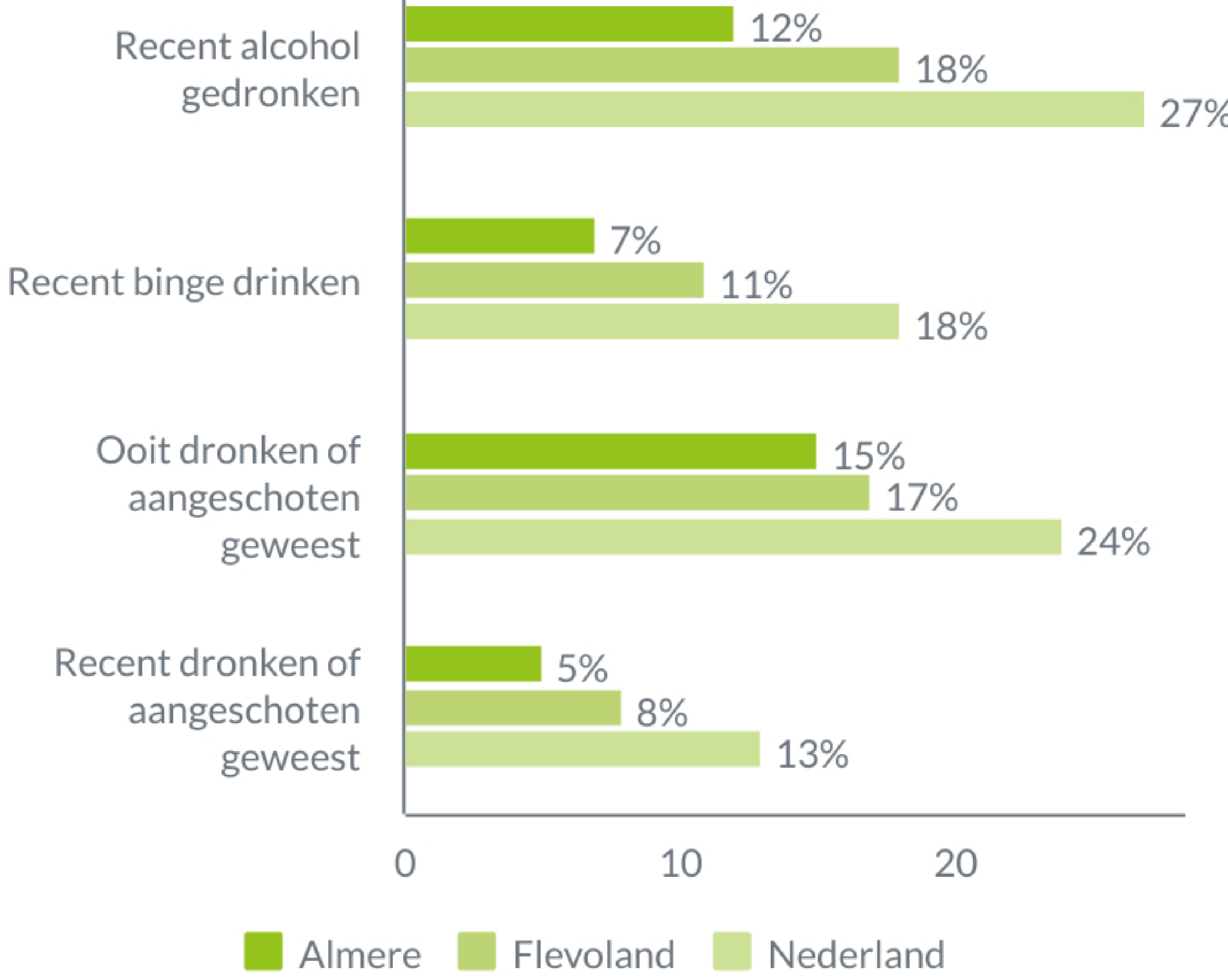


3%

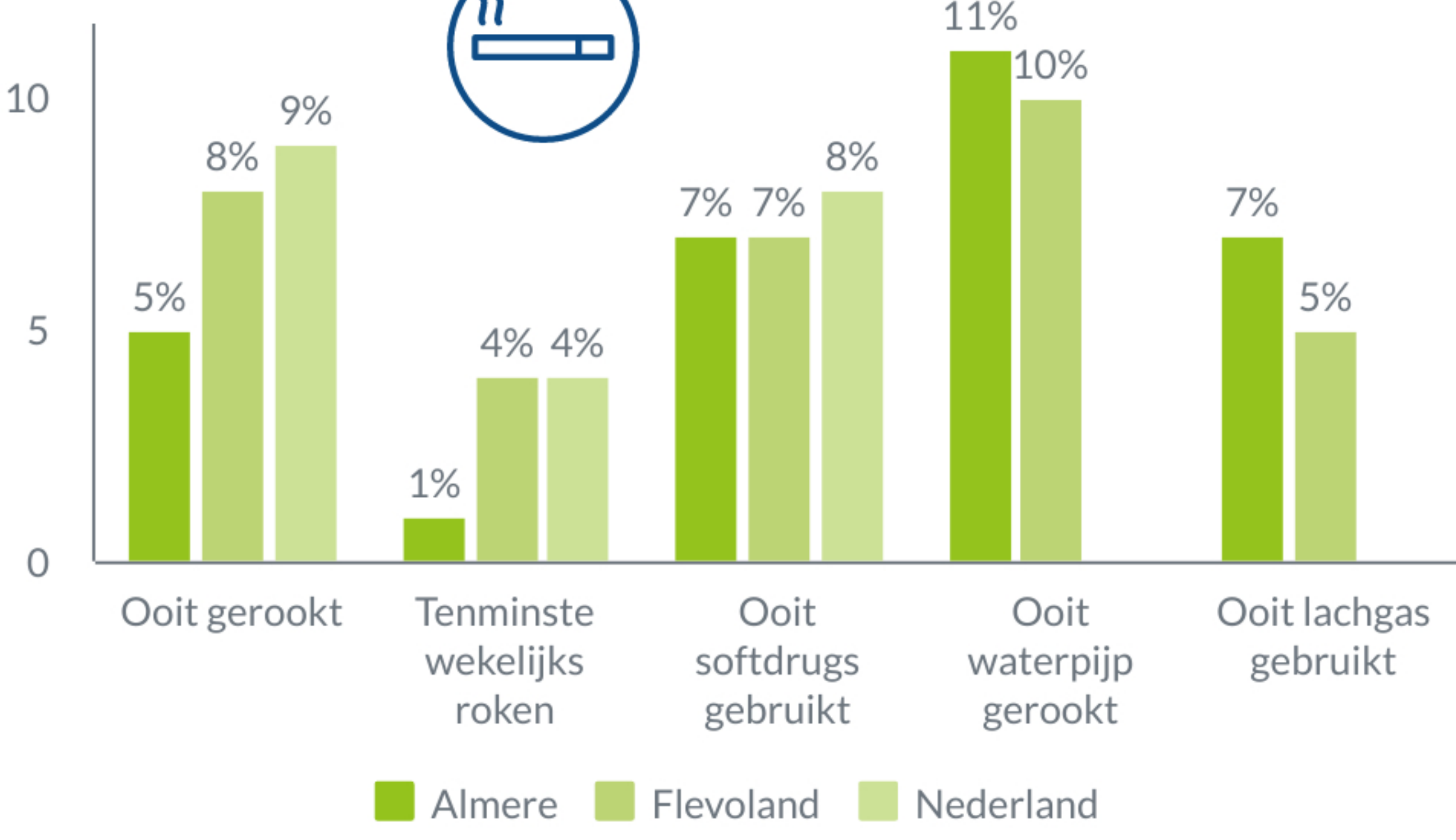
Loopt risico op problematisch gamen.



Alcohol



Roken en middelen



Seksualiteit

42%

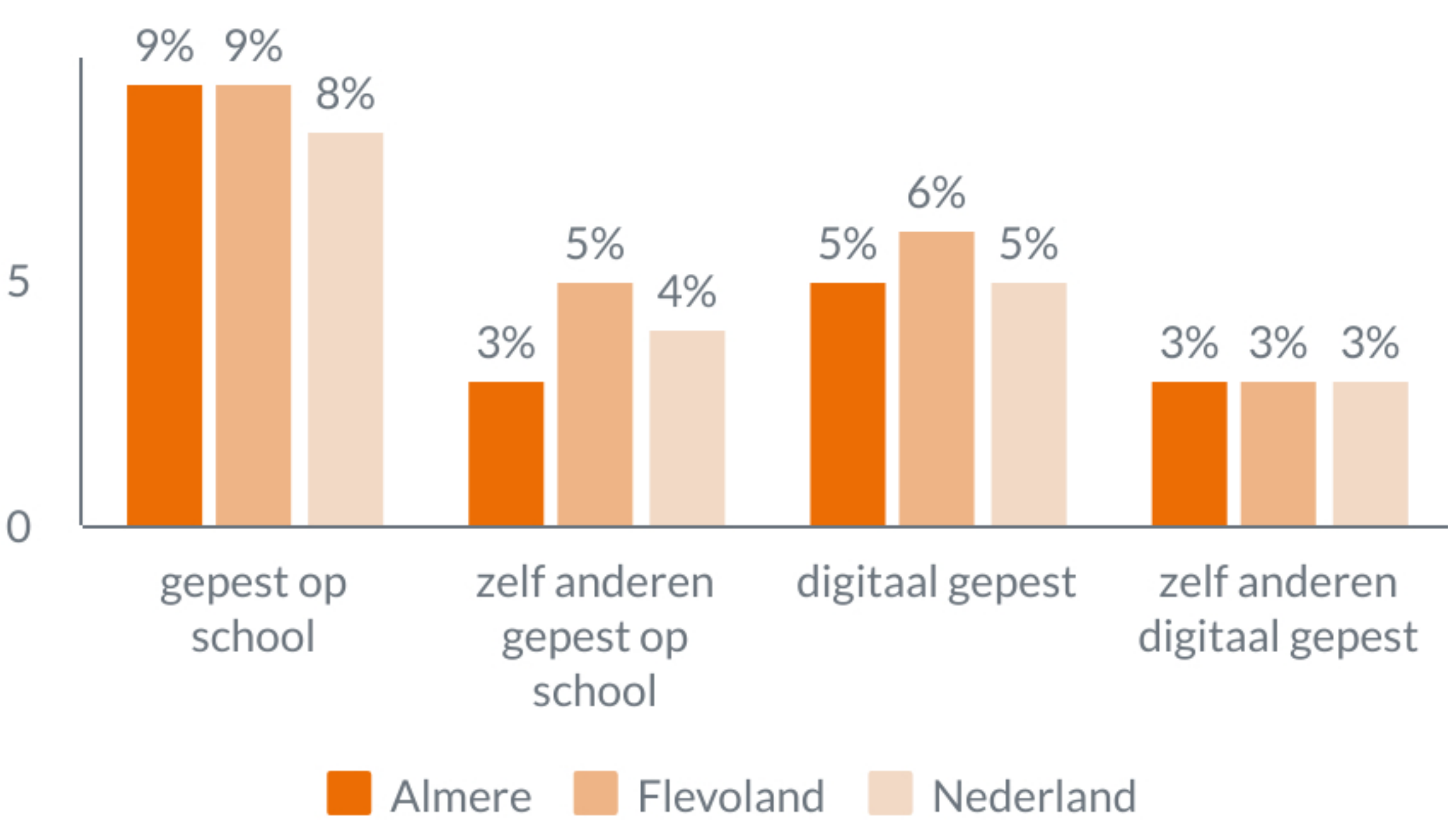


Van de leerlingen vrijt altijd veilig (van de leerlingen die ervaring hebben met geslachtsgemeenschap). in Almere heeft 10% van de leerlingen weleens seks gehad.

Meedoen



Pesten



Mediawijsheid

3%

Heeft zelf een naaktfoto of seksfilmpje verstuurd.

4%

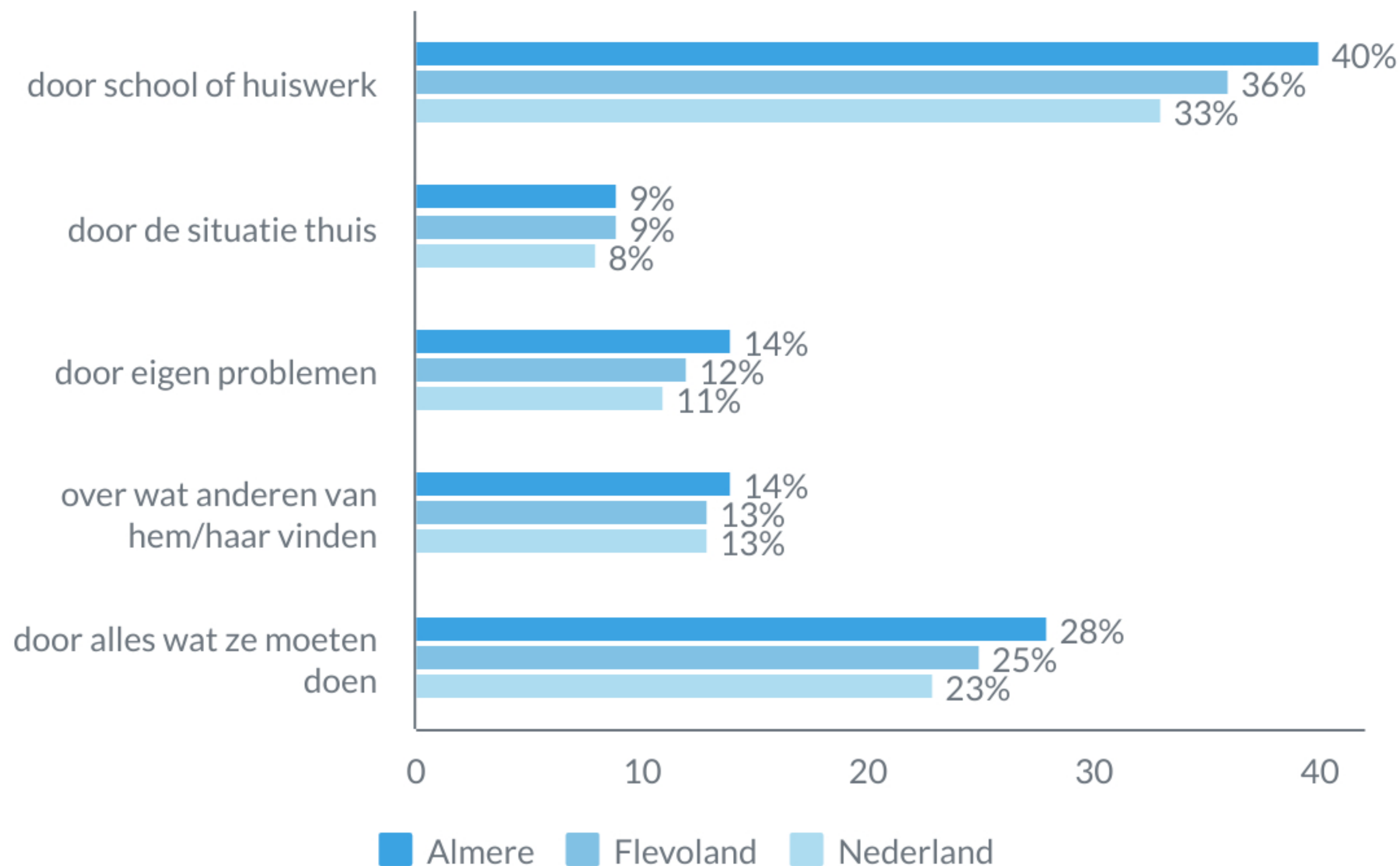
Geeft aan dat een naaktfoto of seksfilmpje tegen de zin is verspreid door een ander.

Mijn gevoelens en gedachten



Stress

Van de leerlingen in Almere geeft de helft aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door een of meerdere factoren. In deze grafiek staan de factoren waardoor leerlingen zich (zeer) vaak gestrest voelen:



Psychische gezondheid

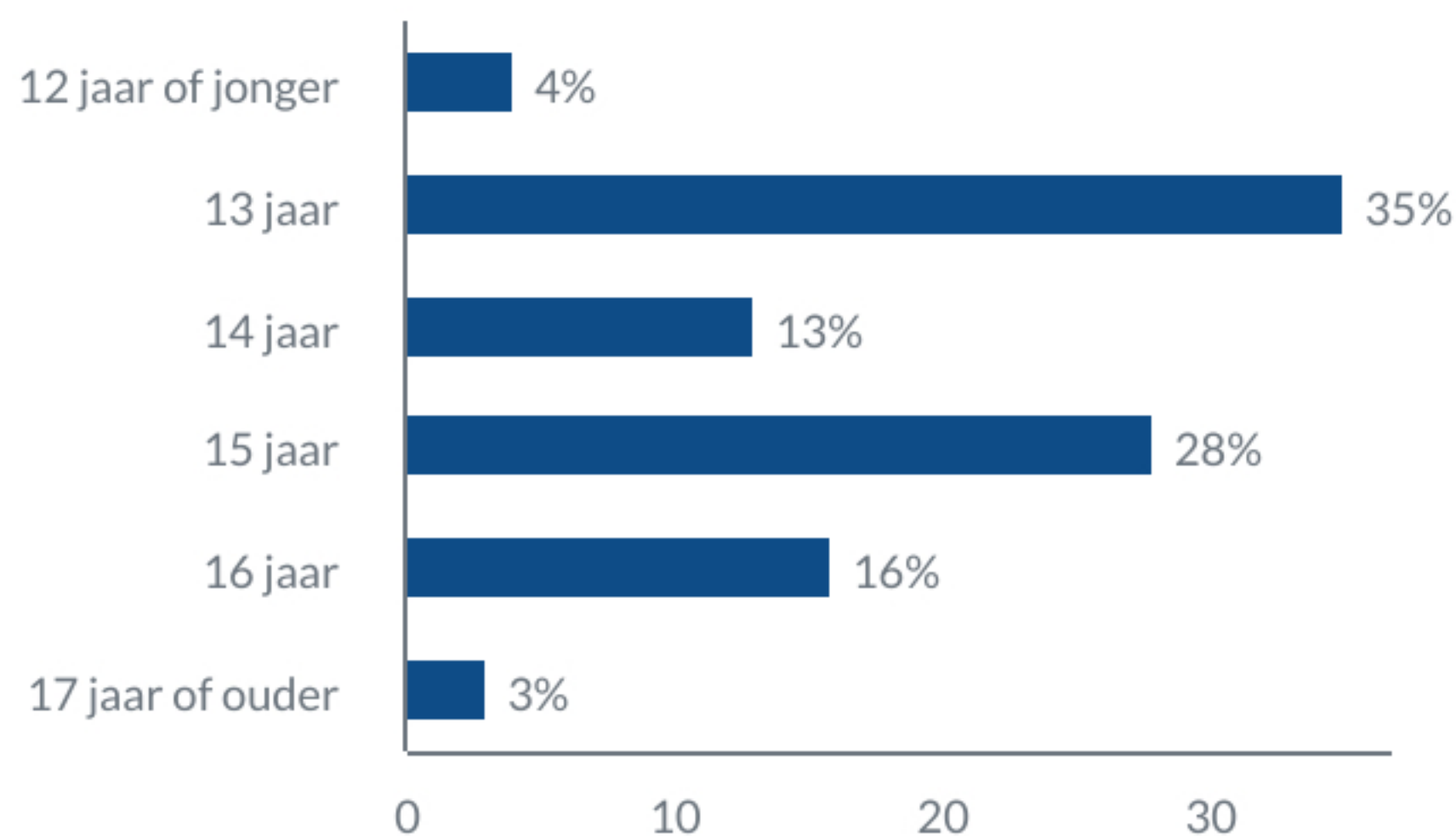
14%



Heeft een afwijkende score op de **SDQ** (Strengths and Difficulties Questionnaire), dit betekent een verhoogd risico op het hebben van psychosociale problemen. In Nederland is dit percentage 12%.

Wie deden er mee?

In Nederland hebben ruim 107.000 leerlingen uit klas 2 en 4 deelgenomen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019, waarvan 5.916 leerlingen uit Flevoland. De leerlingen vulden op de pc, tablet of smartphone een anonieme vragenlijst in. In Almere hebben 2233 leerlingen deelgenomen aan dit onderzoek. De leerlingen uit Almere hadden de volgende achtergrondkenmerken:



51%



49%

