

Zorgprogramma hart- en vaatziekten

September 2021



Een zorgprogramma beschrijft de zorg, die een team van zorgverleners u kan bieden, wanneer u een hart- of vaatziekte heeft (gehad). In het team werken huisarts, doktersassistent en praktijkondersteuner samen met u om uw gezondheid te verbeteren en de risico's op verdere gezondheidsproblemen te verkleinen. De risicofactoren waar u zelf (deels) invloed op heeft komen aan bod, zoals beweging, voeding en roken, maar ook een verhoogd cholesterol en een verhoogde bloeddruk worden onderzocht en besproken.

Voor wie is het zorgprogramma?

Het zorgprogramma is voor iedereen die:

- een hartinfarct heeft gehad
- een beroerte (CVA/TIA) heeft doorgemaakt
- een vaatoperatie heeft ondergaan
- bekend is met een aneurysma aortae
- etalagebenen heeft.

De cardioloog, neuroloog en vaatchirurg van het Flevoziekenhuis hebben met de huisartsen de afspraak gemaakt dat u deze flyer krijgt op het moment dat zij de zorg en controles hebben overgedragen aan uw huisarts. Voor het vervolg van de behandeling kunt u een afspraak maken met de praktijkondersteuner van uw eigen gezondheids centrum.

Ook voor u

Minimaal eenmaal per jaar heeft u een afspraak met de praktijkondersteuner. De praktijkondersteuner brengt samen met u, uw risicofactoren in kaart: uw bloeddruk, cholesterol, bloedsuikergehalte, nierfunctie, leefstijl en erfelijke belasting. Ook bespreekt u samen uw medicijngebruik, zoals dosering en eventuele bijwerkingen. Op basis van deze gegevens bekijkt u wat er nodig is om uw gezondheid te verbeteren en de risico's op verdere gezondheidsproblemen te verkleinen. Zo maakt u samen een persoonlijk zorgplan waarin staat beschreven aan welke doelen u gaat werken.

Betrokken zorgverleners

De specialist heeft de behandeling overgedragen aan de huisarts. De huisarts is eindverantwoordelijk, houdt het overzicht en schrijft medicatie voor. De praktijkondersteuner stemt met u de behandeling af, nodigt u uit voor een periodieke controle, maakt een vervolgsafpraak en verwijst u, indien nodig, naar een andere zorgverlener.

De diëtist begeleidt u bij het aanpassen van uw eetpatroon. Er wordt rekening gehouden met uw leefstijl en wensen. De fysiotherapeut stimuleert en begeleidt u bij het bewegen.

Kosten

De kosten voor de huisarts, praktijkondersteuner, doktersassistent en diëtist worden als pakket vergoed vanuit de basisverzekering en gaan niet van uw eigen risico af. Een overzicht van de diëtisten met wie de huisartsenpraktijken samenwerken voor de behandeling van mensen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten vindt u hieronder. Bezoekt u een diëtist waarmee de huisartsenpraktijken géén samenwerkingsafspraken heeft gemaakt, dan worden de kosten hiervoor mogelijk maar deels vergoed door uw ziektekostenverzekering. De vergoeding van fysiotherapeutische behandeling zijn afhankelijk van uw zorgverzekering. Eventuele laboratoriumkosten en medicijnen gaan wel af van uw eigen risico.

Diëtetiekpraktijken waarmee samenwerkingsafspraken zijn gemaakt:

Diëtistengroep Almere (diverse locaties door heel Almere)

Bel voor het maken van een afspraak tel. 06 – 1238 67 33 of tel. 06 – 3958 98 90. Mailen kan ook naar info@dietistengroepalmere.nl. Kijk voor meer informatie op www.dietistengroepalmere.nl.

Diëtistenpraktijk Anne-Marie (diverse locaties door heel Almere)

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 06 - 2038 90 55 of mail naar info@annemarietist.nl. Kijk voor meer informatie op www.annemarietist.nl.

Diëtistenpraktijk Nutropia (Almere Buiten)

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 06 – 1668 39 44 of mail naar dietist@nutropia.nl. Kijk voor meer informatie op www.nutropia.nl.

Diëtisten van Zorggroep Almere (diverse locaties door heel Almere)

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 036 – 545 42 44. Kijk voor meer informatie op www.zorggroep-almere.nl.

Health4you2 (Almere Stad)

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 06 – 1515 17 94 of mail naar info@health4you2.nl. Kijk voor meer informatie op www.health4you2.nl.

NutriCentrum, voedings- en leefstijladvies (diverse locaties door heel Almere)

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 088 – 500 20 70 of mail naar info@nutricentrum.nl. Kijk voor meer informatie op www.nutricentrum.nl.

Samen sterk (gezondheidscentrum de Boog)

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 085- 750 00 50 of mail naar info@samen-sterk.com. Kijk voor meer informatie op www.samen-sterk.com

Simpl.Food, voedings- en dieetadvies (diverse locaties door heel Almere)

Belt u voor het maken van een afspraak tel. 0320 – 239 223 of mail naar info@simplfood.nl. Kijk voor meer informatie op www.simplfood.nl.