

De ouders van Marloes (9 jaar) maken zich zorgen over de hevige driftbuien die Marloes de laatste maanden thuis heeft. Ook reageert ze vaak brutaal. Tijdens het laatste tienminutengesprek op school krijgen ouders te horen dat Marloes daar geen driftbuien heeft of brutaal is. Wel maakt ze een dromerige indruk, krijgt ze haar werk vaak niet af en kletst ze tijdens de les veel met andere kinderen.

Een plan van aanpak kan zijn:

- dat kortdurende begeleiding of behandeling van de POH-GGZ Jeugd wenselijk is;
- dat extra verhelderende gesprekken bij de POH-GGZ Jeugd nodig zijn;
- informatie om zelf te werken aan een oplossing;
- advies over verwijzing naar een andere vorm van hulpverlening;
- advies om contact op te nemen met het Wijkteam.

Zo nodig en in overleg met u, worden er andere zorgverleners betrokken bij de begeleiding van uw kind, denk bijvoorbeeld aan een opvoedondersteuner.

Geen kosten

Een afspraak bij de POH-GGZ Jeugd is kosteloos, maar niet vrijblijvend. Als u niet kunt komen verzoeken wij u vriendelijk om ons zo snel mogelijk (minimaal 24 uur van te voren) te bellen. Wanneer u of uw zoon/dochter herhaaldelijk niet komt, zonder tijdige afzegging, dan kan dit gevolgen hebben voor het vervolg van het contact.

Privacy en toestemming

De POH-GGZ Jeugd is onderdeel van de huisartsenpraktijk en werkt met dezelfde privacyregeling als de huisarts. Indien de ouders zijn gescheiden en beiden het gezag hebben is het belangrijk dat beide ouders op de hoogte zijn van de verwijzing van de huisarts naar de POH-GGZ Jeugd en hiervoor toestemming verlenen.



Meer informatie

Wilt u weten wat de POH-GGZ Jeugd voor u, uw kind en uw gezin kan betekenen? Neem dan contact op met uw huisarts of doktersassistente van uw eigen gezondheidscentrum.

Via de www.zorggroep-almere.nl/poh-ggzjeugd leest u meer informatie en links naar interessante websites.

Praktijkondersteuner GGZ Jeugd

Psychische hulp voor uw kind





Heeft uw kind (0-18 jaar) psychische klachten, waardoor het thuis of op school niet goed loopt? Schakel dan de hulp in van de Praktijkondersteuner Huisartsen Geestelijke Gezondheidszorg Jeugd (POH-GGZ Jeugd). Deze klachten zijn meestal goed te behandelen. Vroegtijdig professionele hulp inroepen heeft vaak een positieve invloed op het beloop van de klachten.

Samen voor uw kind

Veel kinderen en jongeren zijn wel eens somber, boos, opstandig, gespannen of zitten een poosje wat minder lekker in hun vel. Vaak komen zij daar zelf of met hulp van anderen (ouders, familieleden, leerkrachten) weer uit. In sommige gevallen is er meer hulp nodig en is het zinvol om met iemand te praten die wat verder van u af staat. De POH-GGZ Jeugd geeft u en uw kind praktische handvatten om anders met de problemen om te gaan.

De eerste stap is het bespreken van de klachten van uw kind met uw eigen huisarts. Deze bepaalt samen met u of doorverwijzing naar de POH-GGZ Jeugd de beste oplossing is. De praktijkondersteuner is onderdeel van het huisartsteam en heeft daarom veel contact met uw eigen huisarts. Doorverwijzen gaat eenvoudig, u kunt snel terecht.

Armin (16 jaar) durft de laatste tijd niet meer naar school. Als hij alleen al aan school dént krijgt hij al buikpijn en raakt hij in paniek. Hij slaapt slecht, reageert vaak prikkelbaar en oogt ongelukkig. De ouders van Armin krijgen moeilijk contact met hem. Hij trekt zich steeds meer terug op zijn kamer waar hij vooral achter de computer zit. Armin gaat nu ook niet meer naar voetbaltraining. Zijn ouders voelen zich machteloos.

Wanneer roept u professionele hulp in?

Als het probleem langer duurt en de situatie niet verbetert dan is het verstandig om professionele hulp in te schakelen. De POH-GGZ Jeugd zoekt, samen met u en uw zoon of dochter, uit wat er precies aan de hand is. Bijvoorbeeld als uw kind:

- bepaalde angsten heeft, zich veel zorgen maakt of snel in paniek is;
- niet lekker in zijn/haar vel zit en somber oogt;
- vaak klaagt over lichamelijke klachten zoals hoofdpijn, buikpijn en/of vermoeidheid waar geen medische verklaring voor is;
- een gewoonte heeft waar u moeite mee heeft;
- onrustig en opstandig is;
- moeite heeft zich te concentreren;
- moeite heeft met de scheiding van ouders;
- slaapproblemen en/of nachtmerries heeft.

