

# Hypnotherapie bij PDS

*darm management programma*

# Hypnotherapeut

- HBO SPH
- Post HBO hypno-psychotherapie
- EMDR
- Darm Management Programma

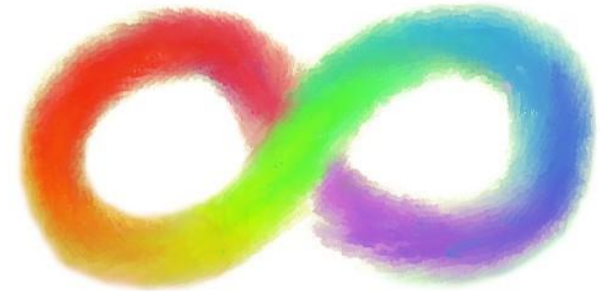
Registraties bij:

- NBVH
- RBCZ
- Samenwerkende PDS Therapeuten

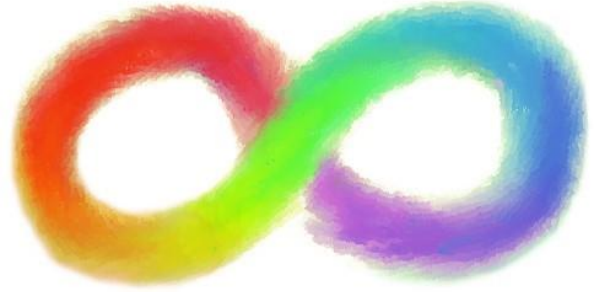


# Darmmanagement programma

Peter Whorwell

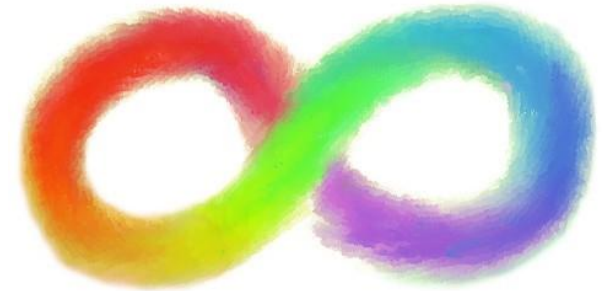


- Cliënt neemt de regie
- Educatie
- Verwerking angst, trauma
- Leefstijl (voeding, ontspanning, beweging)



# Waarom hypnotherapie

- Klachtgerichte behandeling
- Bewezen effectief/blijvend effect
- 85% personen heeft baat
- Werkt op lichaam en geest
- Geen bijwerkingen
- Geen medicatie

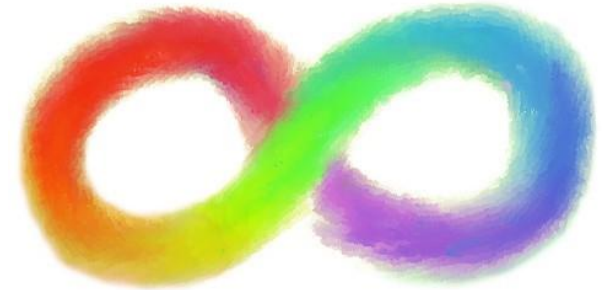


## **Welke cliënten wel**

- Redelijke mate van autonomie
- Gemotiveerd om zelf aan eigen gezondheid te werken
- Het heft weer in eigen hand willen nemen
- Vanaf ca. 6 jaar

## **Welke cliënten niet**

- Cliënten die gevoelig zijn voor psychoses en/of wanen
- Cliënten die afhankelijk zijn van pijnstillers (opiaten/morfine)



# Welke resultaten mag u verwachten



- Voorkomen onnodige zorgconsumptie in de toekomst
- Preventief/voorkomen co morbiditeit
- Vermindering/stoppen medicatie en andere middelen
  
- 8 sessies/13 sessies

# Welke resultaten mag de cliënt verwachten



- Herstellen van de stoelgang
- Leren ontspannen
- Vermindering/verdwijnen van de pijnklachten
- Verbeteren van de darmbewegingen
- Toegenomen weerbaarheid/zelfredzaamheid/zelfvertrouwen
- Verbetering ervaren kwaliteit van leven
- Normaliseren voedingspatroon/verdragen voedsel



# Vergoedingen/verzekeringen

Aanvullende verzekeringen

- alternatieve zorg
- complementaire zorg

Vergoedingen UWV – werkgevers



# Nodig bij aanmelding

- Verwijsbrief < 3 maanden
- Motiverende aanbeveling

Meer informatie:

[www.nicolinebos.nl](http://www.nicolinebos.nl)

[www.pds-therapeuten.nl](http://www.pds-therapeuten.nl)



