

PDS en bekkenfysiotherapie

- Voorstellen: Caroline van Manen
Msph bekkenfysiotherapie
- Wat kan en doet een BFT met PDS
- Uitleg MAPLe (myofeedback instrument)

Multidisciplinaire richtlijn PDS

Niet benoemd in MDL richtlijn PDS:
Bekkenfysiotherapie

Wel benoemd: (Chey, 2021; Berry, 2021)
Tertiair zorgteam (MDL-arts, verpleeg spec.,
diëtist, psycholoog, psychotherapeut,
fysiotherapeut en HA meest ideaal. (nog niet
wetenschappelijk onderzocht)

Collega's BFT: noemen: de hersen darm-as.
Therapie: educatie en uitleg pijn/angst
Ontspanning/stress Ook mogelijk bij alg- of
psychosomatische fysiotherapeut.

Welke patiënten met PDS komen bij BFT:

- Hemarroiden
- Fissuren
- Paradoxe perstechniek
- Fecale incontinentie PDS-D
- Fecale urge klachten PDS-D
- Populatie bekkenfysio patiënten een hoge prevalentie van PDS (endometriose, buikpijnklahten, CPPS, urgeklachten frequency, nucturie. (prevalentie PDS 6%)

Diagnostiek bekkenfysiotherapie

- Anamnese
- Mictie-/defecatie dagboek
- Functie onderzoek
- Palpatie bekkenbodembodemfunctie
- Myofeedback

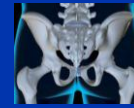


Compensatie mechanisme?

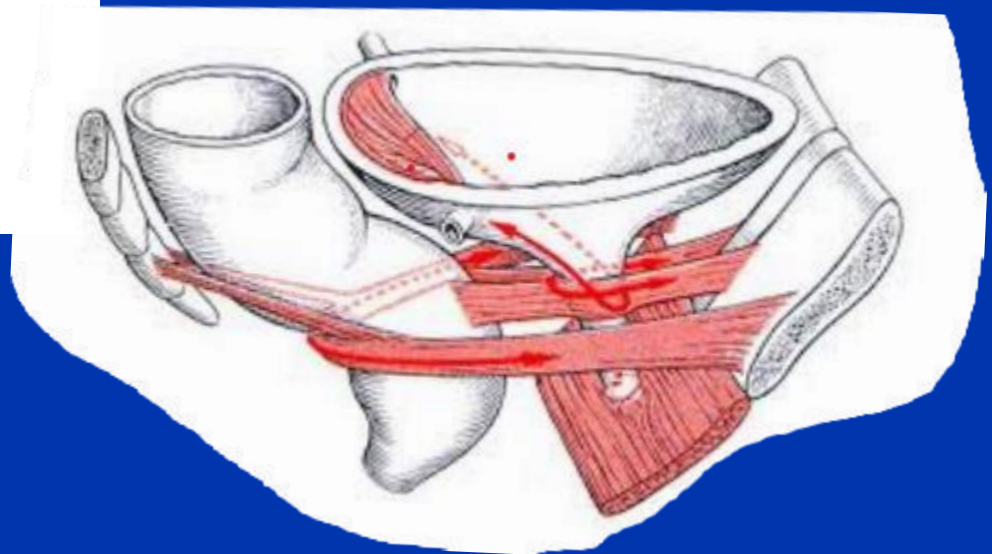
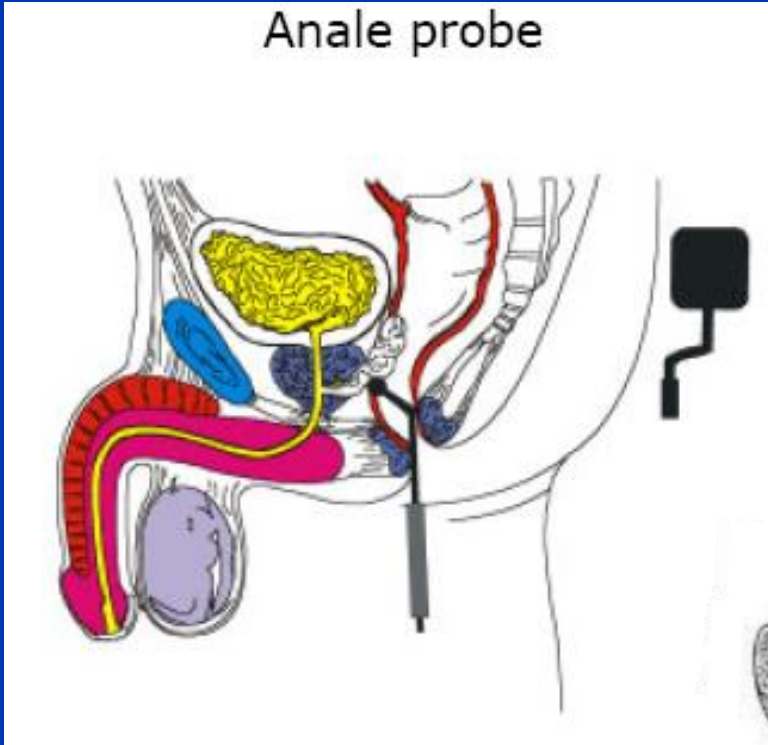
Klinimetrie en BFT onderzoek

- Mictielijst 2 x 24 uur thuis en werkdag
- Defecatielijst 14 dagen (bristolstool)
- Bekkenbodemfunctieonderzoek
inwendig onderzoek/EMG
- Vullingsgevoel/aandranggevoel/max
tolerantie (rectale ballon)
- Persgedrag/techniek palpatie of EMG

Myofeedback onderzoek

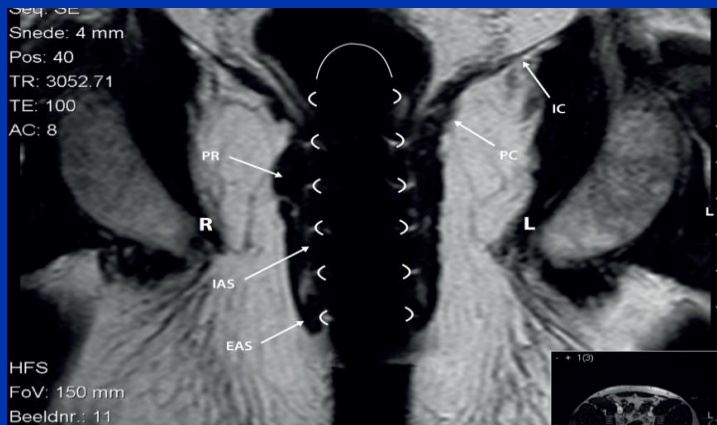


Anale probe





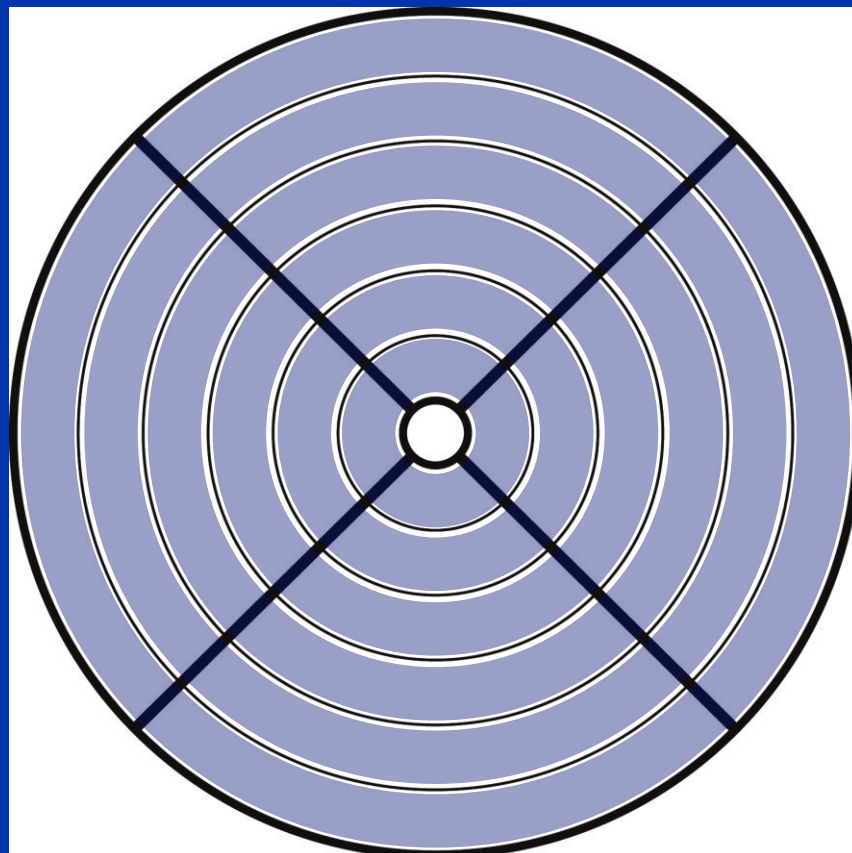
- 24 elektroden
- Vaginaal en rectaal
- Geen voorspanning
- Patiëntvriendelijk
- Kosten hoog 70 euro



P.J.Voorham-van der zalm, J.C.Voorham 2013

MAPLe Grid

Boven

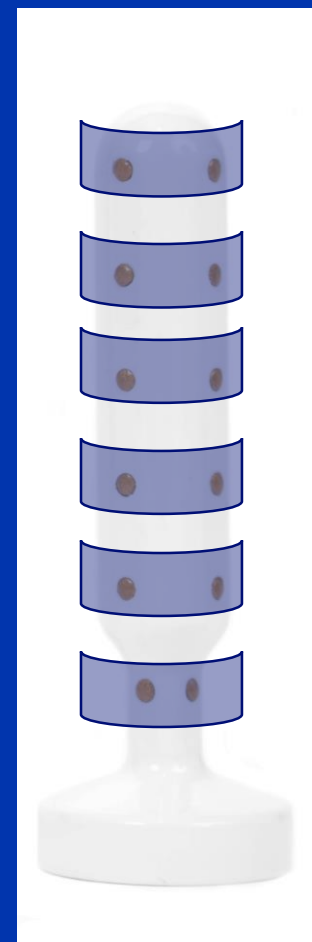


Rechts

Onder

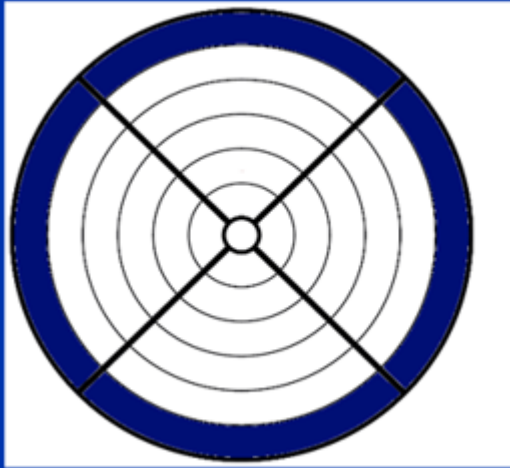
Links

Diep

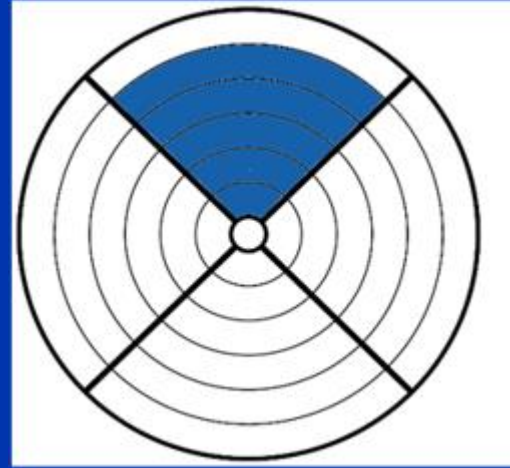


Oppervlakkig

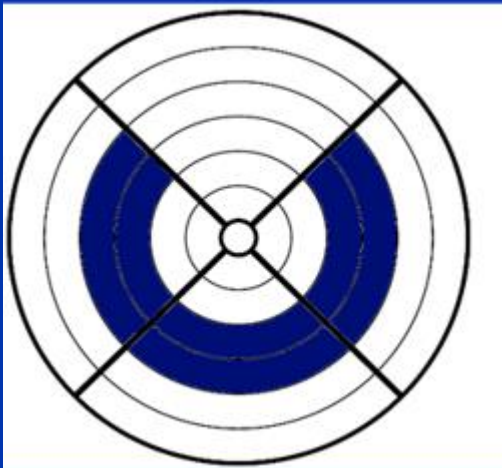
Externe anale sphincter



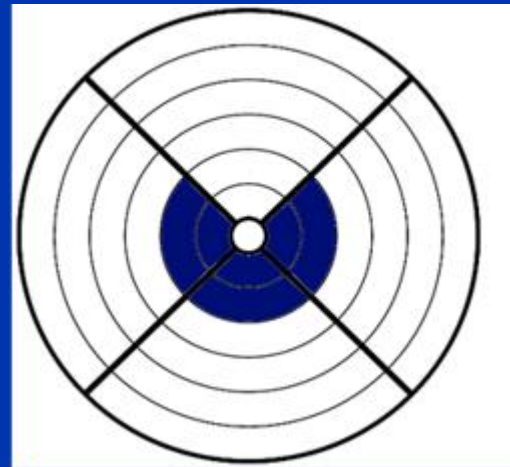
Urogenital diaphragma/vag



Puborectalis

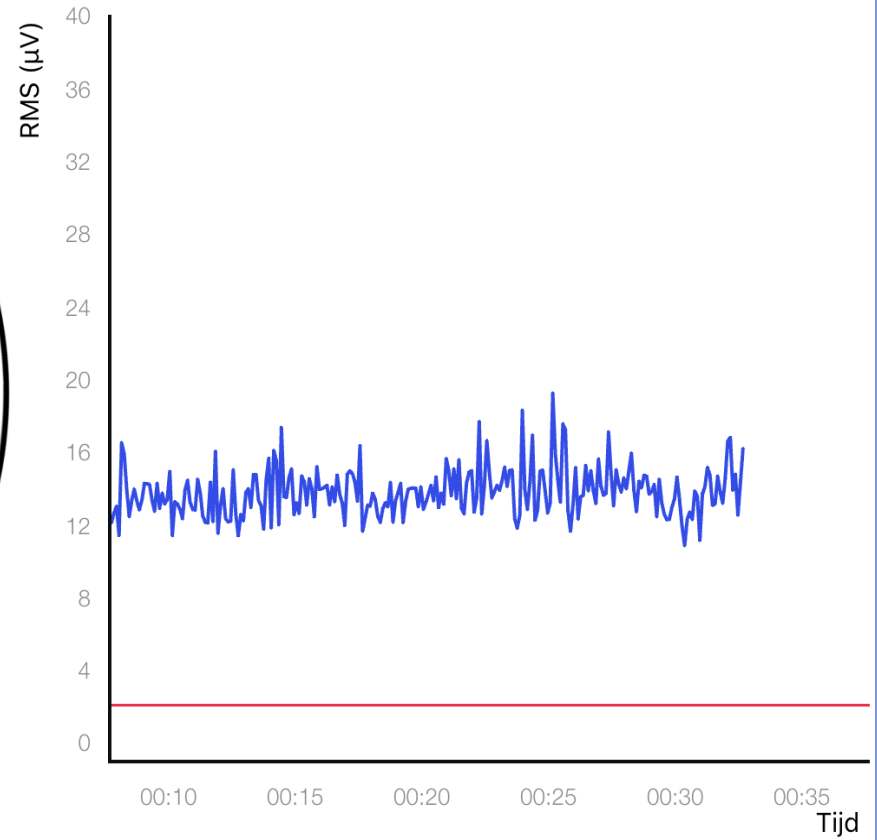
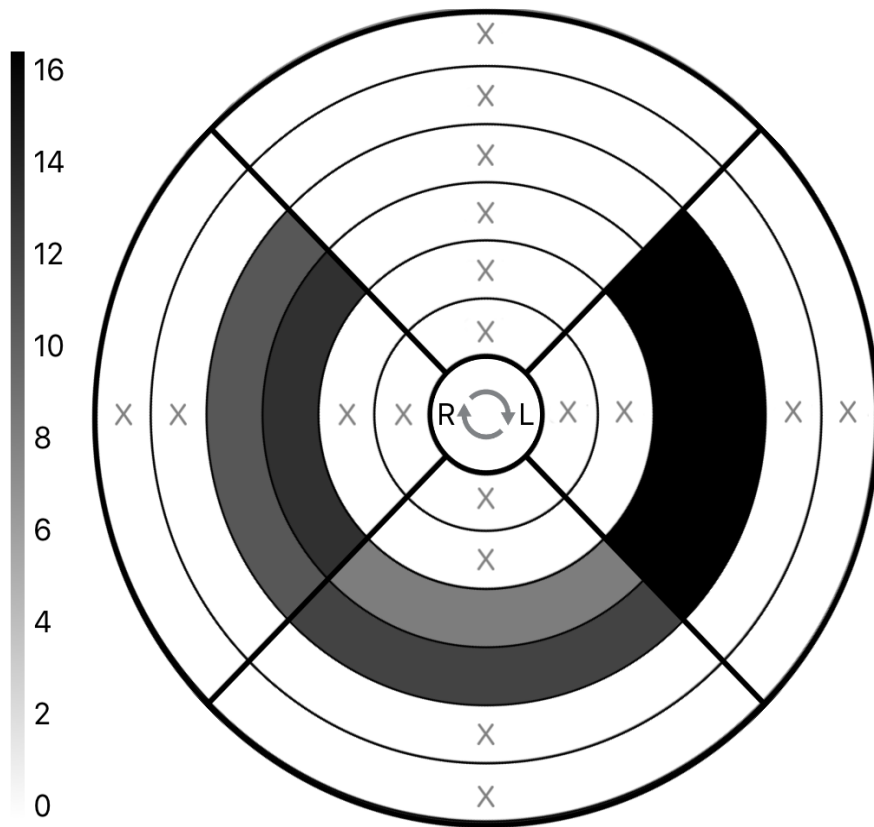


Pubo- & Iliococcygeus



Tijd 00:33

Gemiddelde 13.7 μV

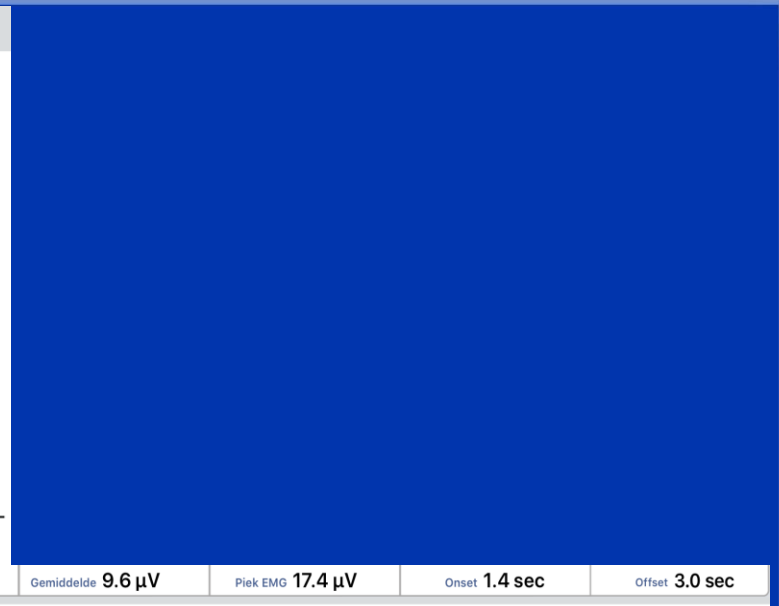
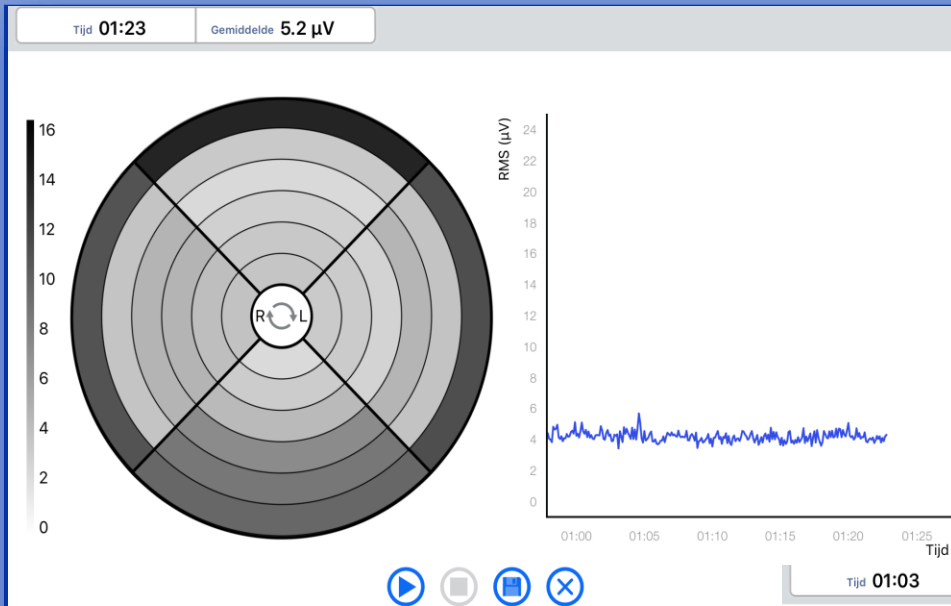


Patiënten

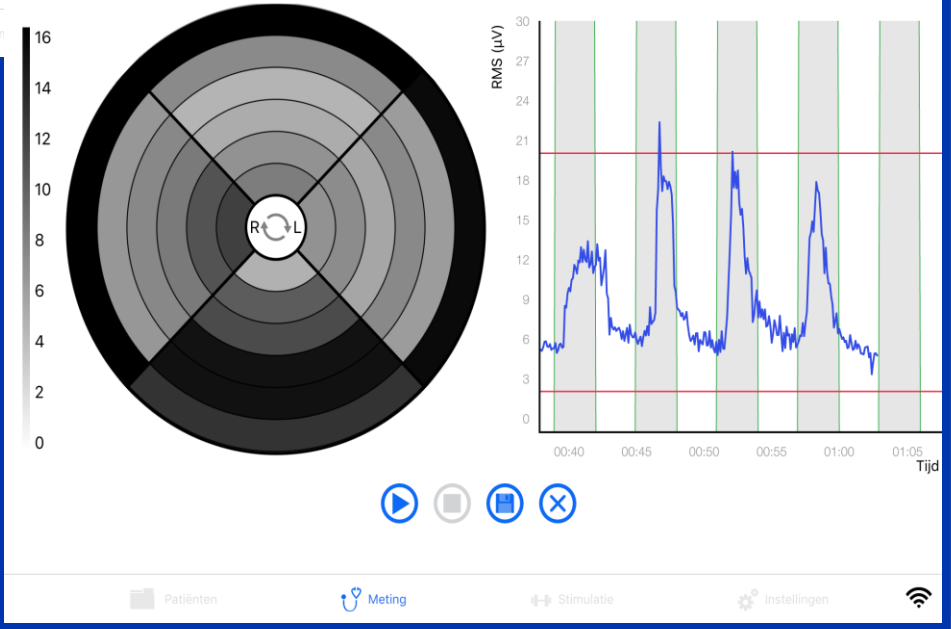
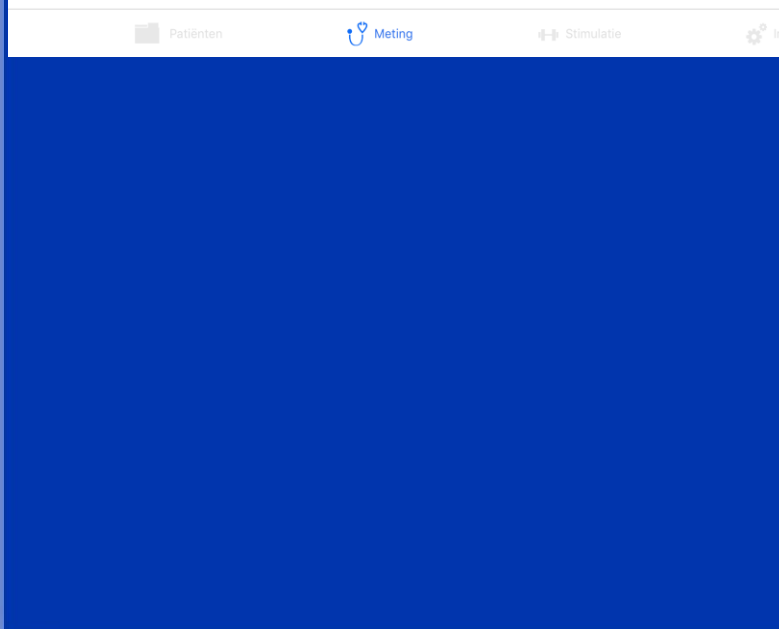
Meting

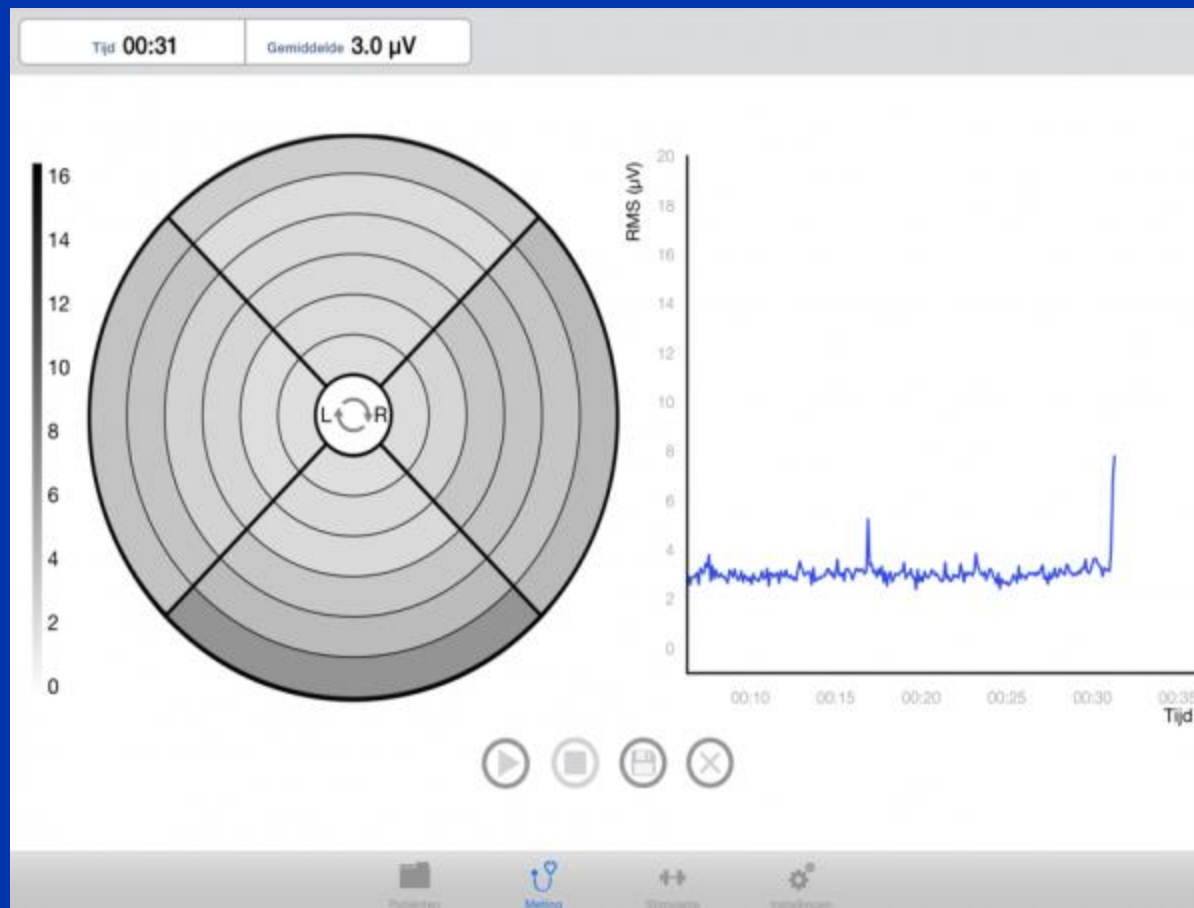
Stimulatie

Instellingen



Tijd 01:03 Gemiddelde 9.6 μV Plek EMG 17.4 μV Onset 1.4 sec Offset 3.0 sec





Take home Message

- BFT belangrijke rol in counseling toiletgedrag
- BFT kan een onderdeel zijn van een stappenplan en de kans op recidieven verkleinen
- Meten is weten (biofeedback)
- Terugkoppeling naar het brein is nodig voor het leerproces
- Tastbaar maken voor patient
- Meer wetenschappelijk bewijs verzamelen!

Bedankt voor uw aandacht