



Paramedisch Centrum voor Diagnostiek

voor verwijzers

Zorggroep
Almere





In het Paramedisch Centrum voor Diagnostiek werken gespecialiseerde fysiotherapeuten op het gebied van houding en beweging samen. In samenwerking met verschillende disciplines stellen zij diagnoses en behandelplannen op voor cliënten met gecompliceerde en/of langerbestaande klachten. Het Centrum is gevestigd in gezondheidscentrum Het Noorderdok, in de Noorderplassen.

Het Paramedisch Centrum voor Diagnostiek heeft de beschikking over geavanceerde diagnostische apparatuur zoals echografie. Naast de diagnostische mogelijkheden bieden we behandelingen aan voor mensen met langdurige rugklachten door middel van training en pijneducatie. Andere behandelmogelijkheden zijn echogeleid infiltreren en shockwave. Aan de hand van de diagnose die daaruit voortkomt krijgt de cliënt een advies mee over de te volgen stappen: terug naar de huisarts voor overleg over verder onderzoek of gerichte fysiotherapie. In Almere kennen wij de gespecialiseerde collega's naar wie we een cliënt kunnen verwijzen voor goede begeleiding. Na afloop krijgt u van ons een rapport over de conclusies. Het voordeel hiervan is dat we meer tijd hebben voor een intake en we cliënten gerichter kunnen doorverwijzen met een behandelplan.

Wanneer verwijst u uw cliënt door naar het Paramedisch Centrum voor Diagnostiek?

- Als uw cliënt eerder door een fysiotherapeut is behandeld, zonder gewenst resultaat;
- Als u twijfelt of u doorverwijst naar de tweede lijn;
- Als u aanvullende diagnostiek in de vorm van echografie wenst.

Vergoeding

Voor de cliënt zijn de reguliere fysiotherapievergoedingen van toepassing vanuit de aanvullende verzekering. Voor sommige onderzoeken en het rugherstelprogramma geldt een eigen bijdrage.

U kunt cliënten met de volgende klachten naar ons Paramedisch Centrum voor Diagnostiek verwijzen:

- bij langdurige kaakklachten;
- voor hoofdpijndiagnostiek;
- voor schouderdiagnostiek;
- voor echografische diagnostiek;
- voor hand- en polsdiagnostiek;
- bij bekken- en/of incontinentieklachten;
- voor het voorkeurshoudingsprekeuur;
- bij onverklaarde lichamelijke klachten (SOLK);
- voor het gemeenschappelijk orthopedisch spreekuur (GOS);
- bij langdurige lage rugklachten;
- voor BigMove GGZ.

Behandelmogelijkheden

- rugherstelprogramma;
- shockwave;
- echogeleid infiltreren.

Kaakklachten

U kunt cliënten verwijzen naar de orofaciaal fysiotherapeut indien sprake is van:

- pijnlijke, vermoeide kauwspieren;
- beperkte mondopening;
- uitstralende pijn tot in het hoofd, oor, de nek en schouders;
- knappende, schurende geluiden bij het openen en/of sluiten van de mond;
- oorsuizing;
- duizeligheid.

Hoofdpijn

Cliënten met hoofdpijnklaften worden gezien op het hoofdpijnsprekeuur door een manueel therapeut en de psychosomatisch fysiotherapeut.

U kunt cliënten verwijzen naar het hoofdpijnsprekeuur indien sprake is van:

- chronische hoofdpijnklaften;
- spanningshoofdpijn;
- migraine;
- hoofdpijn die ontstaan is door (veel) medicijngebruik.

Schouderklachten

U kunt cliënten met schouderklachten verwijzen indien:

- U een diagnostiek van de schouderpijn wilt;
 - Na meer dan zes weken fysiotherapie en/of rust zonder verklaring minder herstel is opgetreden dan verwacht;
 - Na een ongeluk of val verdenking is van schade;
 - Aanvullende diagnostiek in de vorm van echografie gewenst is.
- Er wordt een uitgebreid bewegingsonderzoek gedaan en zo nodig wordt ook een echo gemaakt.

Echografische diagnostiek

U kunt cliënten verwijzen naar echografie bij een vermoeden van:

- spier- en peespathologie;
- ligamentaire pathologie extra-articulair;
- een bursitis.

Hand- en polsdiagnostiek

U kunt cliënten verwijzen indien sprake is van:

- onverklaarbare of repeterende langdurige polsklachten;
- trauma zonder fractuur;
- eenmalig consult van de huisarts voor advies bij bijvoorbeeld quervain, CMC artrose, triggerfinger, of een vermoeden van bandletsel.

Wanneer sprake is van een recent trauma of OK, kunt u uw cliënt naar de handfysiotherapie in gezondheidscentrum De Binder (Almere Buiten) of gezondheidscentrum De Boog (Almere Stad) verwijzen.

Bekkenklachten

U kunt uw vrouwelijke én mannelijke cliënten verwijzen indien sprake is van:

- langdurige lage rug- en bekkenklachten;
- verlies van urine en/of ontlasting;
- moeite of problemen met plassen en/of ontlasting;
- obstipatie;
- problemen tijdens het vrijen, zoals pijn, niet kunnen vrijen en erectieproblemen;
- recidiverende blaasontstekingen;
- verzakkingsklachten.

Voorkeurshoudingspreekuur

U kunt kinderen en hun ouders naar het voorkeurshoudingspreekuur verwijzen indien het kind:

- een afgeplat hoofd heeft;
- veelvuldig het hoofd naar één kant draait;
- veel spuugt;
- de neiging heeft tot overstrekken;
- jonger is dan één jaar.



SOLK

SOLK is een afkorting van Soma-tisch Onvoldoende Verklaarde Lichamelijke Klachten. Lichamelijke klachten die al langer bestaan en waarbij met medisch onderzoek geen ziekteoorzaak gevonden is.

U kunt cliënten verwijzen naar het SOLK-spreekuur bij:

- chronische vermoeidheidsklachten/ME;
- terugkerende en aanhoudende pijnklachten;
- prikkelbare darmen;
- onderbuikklasten;
- benauwdheid, hartkloppingen en/of pijn op de borst;
- stemmingsklachten (somberheid, depressie);
- angst- en/of paniekklasten;
- overspannenheid of burn-out;
- concentratie-, geheugen- en planningsproblemen;
- slaapproblemen.

Gezamenlijk Orthopedisch Spreekuur (GOS)

Dit is een combinatiespreekuur van een kaderhuisarts bewegingsapparaat en een fysio-manueeltherapeut, eventueel in samenwerking met een echograafist.

U kunt cliënten verwijzen naar het GOS indien sprake is van:

- complexe of langerbestaande klachten van het bewegingsapparaat;
- bepalen van het vervolgtraject indien de cliënt wordt terugverwezen door de specialist en deze geen behandelprogramma heeft meegegeven aan de cliënt;
- injecties (in de schouder, pols, hand of knie);
- verwijzing naar een bewegingsapparaatspecialist.

Lage rugklachten

U kunt cliënten verwijzen indien sprake is van:

- subacute lage rugklachten (6-12 weken);
- chronische lage rugklachten (> 12 weken);
- α -specifieke lage rugpijn met afwijkend beloop zonder dominante aanwezigheid van psychosociale herstelbelemmerende factoren (profiel 2);
- α -specifieke lage rugpijn met afwijkend beloop met dominante aanwezigheid van psychosociale herstelbelemmerende factoren (profiel 3).

BigMove GGZ

BigMove GGZ is een bewegingsprogramma voor mensen die een combinatie hebben van lichamelijke, psychische en sociale klachten.

Zij trainen in een groep, eenmaal per week gedurende drie maanden.

U kunt cliënten verwijzen naar BigMove GGZ indien sprake is van:

- omatoforme klachten;
- conversie;
- angst;
- depressie;
- psychoses;
- sociale fobieën;
- chronische ziektes (diabetes, COPD, fibromyalgie, chronische pijn);
- klachten na kankerbehandeling;
- gewrichtsklachten.

Behandel mogelijkheden

Rugherstelprogramma

Het rugherstelprogramma is een gespecialiseerd onderdeel van het Paramedisch Centrum voor Diagnostiek voor cliënten met rugklachten.

De behandeling bestaat naast fysieke training en ontspanningsoefeningen ook uit pijneducatie en leefstijladvies in de vorm van een online platform dat zowel in het centrum als thuis gevolgd kan worden. Het betreft een programma van drie maanden. De kosten voor de fysiotherapeutische behandeling, die bestaat uit 24 trainingen en het online programma, bedragen € 325,- (in 2016). Of de kosten van aanvullende zittingen worden vergoed, is afhankelijk van de aanvullende verzekering van de cliënt. Bij de start van het rugherstelprogramma brengen we samen met de cliënt in kaart of diens ziektekostenverzekering de kosten vergoedt.

Shockwave

Chronische pijnklachten gelokaliseerd in spieren en pezen zijn vaak behandelbaar met deze nieuwe vorm van pijnbestrijding. Deze succesvolle methode om deze pijn te behandelen heet Extracorporeal ShockWave Therapy (ESWT). Door middel van schokgolven wordt de pijnlijke plek behandeld. Shockwave wordt beschouwd als één van de meest innoverende ontwikkelingen in de recente pijnbehandeling van het bewegingsapparaat. In tegenstelling tot conventionele behandelmethodes wordt met shockwave-therapie de pijn rechtstreeks bij de oorsprong bestreden zonder medicatie of chirurgie.

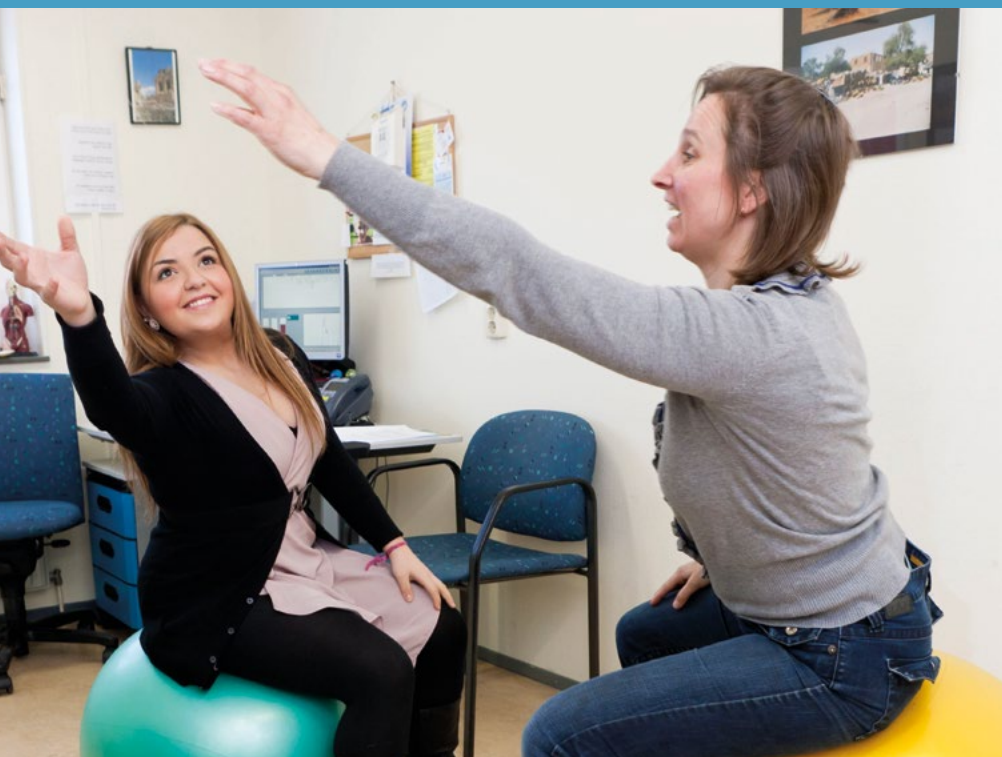
Indicaties voor ShockWave zijn onder meer:

- verkalkingen in het algemeen (in spieren, gewrichten, etcetera);
- schouderklachten, onder meer met verkalkingen;
- slijmbeursonstekingen (schouder, heup);
- epicondylitis lateralis en medialis;
- bursitis throchanterica;
- tendinitis van de adductor van de lies;
- jumpers knee of runners knee;
- shin splints;
- achillodynia;
- Morton's neuroom;
- hielspoor en fasciïtis plantaris;
- pijnpuntbehandeling (o.a. triggerpoint therapie);
- fibromyalgie.

Echogeleid infiltreren

Bij een echogeleide infiltratie wordt pijnstillende medicatie op de plaats van de ontsteking gespoten. 'Echogeleid' wil zeggen dat het prikken gebeurt met behulp van echografie. Echografie is een onderzoekstechniek waarbij we met behulp van ultrageluidsgolven organen of structuren zichtbaar maken op een beeldscherm.

Indicaties voor echogeleid infiltreren zijn slijmbeursonstekingen.



Contactgegevens:

Paramedisch Centrum voor Diagnostiek

Razeil 29 › 1319 EA ALMERE

T 036-545 43 33

E info.fysiotherapie@zorggroep-almere.nl

W fysiozorggroepalmere.nl